



ISCAVER HYPOTHEKEN

# DE BETROKKEN OUDER

HOE JIJ HET VERSCHIL MAAKT  
VOOR JE KIND EN ZIJN TEAM

*"Je kind onthoudt niet de score.  
Je kind onthoudt of jij er was."*

**STEVEN CHIN**

rizeup.fit

# De Betrokken Ouder

## Hoe jij het verschil maakt voor je kind en zijn team

---

Auteur: Steven Chin

Uitgever: RIZEUP | rizeup.fit

Serie: RIZEUP Opvoedingsserie

Taal: Nederlands

Editie: 2025

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur.

© 2025 Steven Chin | RIZEUP

Voor elke ouder die ooit langs de lijn stond  
en zich afvroeg: doe ik het goed?

Voor mijn vader — die er niet altijd was,  
maar mij leerde wat ik voor mijn zoon wilde zijn.

En voor mijn zoon —  
jij maakt het de moeite waard.

**VOORWOORD**

# Van de Auteur

---

Dit boek begon niet met een idee. Het begon met een gevoel. Het gevoel van een jongen die na een voetbalwedstrijd de kantine inliep en keek hoe vaders friet kochten voor hun zoons — terwijl hij er alleen bij stond.

Die jongen was ik. En dat gevoel — van eenzaamheid na een wedstrijd die ik had gewonnen, van plezier dat ik met niemand kon delen op dat moment — heeft mij gevormd als vader. Het heeft mij geleerd wat een kind écht nodig heeft van zijn ouder.

Niet de perfecte tactiek. Niet de beste uitrusting. Niet de duurste voetbalschool. Een kind heeft zijn ouder nodig. Aanwezig. Betrokken. Aanmoedigend. Win of verlies.

Jaren later stond ik zelf langs de lijn als vader van mijn eigen zoon. En ik zag het opnieuw — ouders die hun kind droppen en wegrijden. Ouders die in de auto blijven zitten. Ouders die zo kritisch zijn op hun kind dat het kind liever niet meer speelt. En de enkeling die er altijd is, die vlaggen sjouwt, die rijdt, die aanmoedigt.

Het verschil tussen die ouders is groter dan je denkt. En de impact op het kind — op het team, op de ontwikkeling, op het plezier in het spel — is enorm.

Dit boek is geschreven voor beide ouders — vader én moeder. Want tijden zijn veranderd. Moeders staan net zo vaak langs de lijn als vaders. Moeders brengen en halen net zo goed. En moeders kunnen net zo betrokken zijn — of net zo afwezig.

De filosofie in dit boek gaat over voetbal. Maar de lessen gelden voor alles. Voor elk kind dat sport. Voor elk kind dat droomt. Voor elk kind dat jou nodig heeft.

Sta langs de lijn. Wees er. Het maakt meer verschil dan je ooit zult weten.

— **Steven Chin, Tilburg**

# INHOUDSOPGAVE

---

## 01 De Vijf Types Ouders langs de Lijn

Welk type ben jij?

## 02 Wat een Kind Écht Nodig Heeft

Aanwezigheid boven prestatie

## 03 Het Verhaal van de Fiets

Wat afwezigheid doet met een kind

## 04 Verwachtingen vs. Realiteit

Messi verwachten zonder training

## 05 De Betrokken Ouder in de Praktijk

Wat doen de beste ouders anders?

## 06 Jij als Eerste Coach

Trainen vanaf dag één

## 07 Langs de Lijn: Hoe Gedraag Je Je?

Wat je roept en wat het doet

## 08 Na de Wedstrijd: Het Belangrijkste Moment

De zaterdagtraditie

## 09 Als Je Kind Verliest

Hoe reageer je op teleurstelling?

## 10 Het Team is ook Jouw Verantwoordelijkheid

Verder kijken dan je eigen kind

## 11 De Vrijwilliger die Alles Mogelijk Maakt

De onzichtbare helden van de club

## 12 Communicatie met de Trainer

Wanneer spreek je hem aan en hoe?

## 13 Als je Kind Wil Stoppen

Hoe ga je daarmee om?

## 14 De Betrokken Ouder Checklist

30 gewoontes die het verschil maken

## SLOT Een Brief aan Jouw Kind

Wat je kind wil dat je weet



## HOOFDSTUK

## 01

## EEN KIJKJE LANGS DE LIJN

# De Vijf Types Ouders langs de Lijn

Elke zaterdag hetzelfde tafereel. De velden staan klaar, de kinderen komen aanrennen, en de ouders... die zijn er allemaal op hun eigen manier. Of niet.

Als trainer heb ik jaren lang langs de lijn gestaan. En wat ik zag was niet alleen het spel op het veld — ik zag het spel van de ouders ernaast. Elke week opnieuw. Dezelfde patronen, dezelfde types, dezelfde impact op de kinderen.

Na al die jaren heb ik vijf types ouders onderscheiden. Herken jij jezelf erin?

## Type 1 — De Dropper

Dit is de ouder die zijn kind afzet bij de ingang van het sportcomplex — en meteen weer weggrijdt. Geen hand op de schouder, geen 'veel succes', geen blik achterom. Het kind loopt alleen naar binnen. Het kind speelt alleen. En na de wedstrijd staat het kind buiten te wachten tot de auto er weer is.

**Impact op het kind: Het kind leert: mijn prestatie doet er niet toe. Ik doe dit voor mezelf, want niemand kijkt toch.**

## Type 2 — De Sitten Blijver

Deze ouder is er — maar verstopt zich in de auto. Hij of zij kijkt misschien door het raam, of scrollt op de telefoon. De bedoeling is goed: het kind wordt gebracht. Maar de aanwezigheid stopt bij de parkeerplaats.

**Impact op het kind: Het kind leert: je bent hier, maar je bent er niet echt voor mij.**

## Type 3 — De Sociale Ouder

Deze ouder komt specifiek voor het contact met andere ouders. Ze staan in groepjes, praten, lachen — en kijken nauwelijks naar het veld. Ze zijn aanwezig, maar hun aandacht is niet bij het kind. Als het kind scoort, heeft niemand het gezien.

**Impact op het kind: Het kind leert: het gezelschap van anderen is belangrijker dan mijn spel.**

## Type 4 — De Laatste Minuut Ouder

---

Net op tijd — of net te laat. Deze ouder mist de warming-up, mist de eerste helft, en arriveert hijgend bij de aftrap van de tweede helft. Altijd een reden: werk, verkeer, andere verplichtingen. Soms terecht. Maar als het patroon is, voelt het kind het.

**Impact op het kind: Het kind leert: ik ben niet de prioriteit.**

## Type 5 — De Betrokken Ouder

---

Dit is de ouder die er is — van begin tot eind. Die langs de lijn staat, aanmoedigt, vlaggen sjouwt als dat nodig is, rijdt voor andere kinderen die geen vervoer hebben. Deze ouder vraagt niet wat er van hem verwacht wordt — hij ziet wat nodig is en doet het. Hij maakt het mogelijk dat het team kan functioneren. Niet als vrijwilliger van de club, maar als betrokken ouder die begrijpt dat voetbal meer is dan een balletje trappen.

**Impact op het kind: Het kind leert: ik ben belangrijk. Wat ik doe telt. Er is iemand die in mij gelooft.**

## Welk Type Ben Jij?

Wees eerlijk tegen jezelf. De meeste ouders herkennen zich in meerdere types — afhankelijk van de dag, de week, de omstandigheden. En dat is menselijk. Niemand is altijd de perfecte betrokken ouder.

Maar bewustwording is de eerste stap. Als je weet welk patroon je hebt, kun je een bewuste keuze maken om het anders te doen. En die keuze — hoe klein ook — maakt een wereld van verschil voor je kind.

Dit boek is niet geschreven om je schuldig te laten voelen. Het is geschreven om je te inspireren. Want elk type ouder kan de betrokken ouder worden. Het begint met één zaterdag. Één wedstrijd. Één moment van echte aanwezigheid.

---

***"Je kind onthoudt niet de score van de wedstrijd. Je kind onthoudt of jij er was."***

---



## Wil je verder lezen?

Dit was hoofdstuk 1 van het volledige boek.  
Koop 'De Betrokken Ouder' nu en lees alle hoofdstukken.

**Koop nu op Gumroad**

[stevenchin.gumroad.com//de-betrokken-ouder-voetbal](https://stevenchin.gumroad.com//de-betrokken-ouder-voetbal)